

Resedagbok för resan till Antarktis och Argentina 20.1–3.2 2026

Tisdagen den 20 januari – avresedagen

Jag gav mig av hemifrån ungefär kl. 13. Buss 7 till stan och buss 801 till Arlanda. Var där i mycket god tid, kl. 14.30. KLM flyger från Terminal 2, så dit gick jag. Incheckning, lämnade min stora väska och bar på ryggsäcken. Packade ner jackan, halsduken, handskarna och mössan eftersom jag inte behöver dem igen förrän det börjar bli kallt. Växlade 3 000 kr i kontanter till 300 dollar i en Forex-disk.

Gick igenom säkerhetskontrollen. Allt gick snabbt och jag var vid min gate före kl. 15, dvs. två timmar före boarding. Åt lunch i form av en varm macka med ost och skinka + kaffe på Gateau. Planerade för lite arbete under resan, som mest 30 timmar eller fyra timmar om dagen. Jobbade en stund med andra upplagan av ”memoarerna”.

Lite sen boarding, planet lyfte ca kl. 18, en halvtimme sent. Hamnade bredvid en av reskamraterna till Antarktis, Joakim. Mycket snack om resan förstås. Smörgås och ett glas vin. Landade på Schiphol kl. 20. Nästa plan skulle lyfta kl. 21.20, men något var fel på planet och vi fick byta. Nästa fick avgångstid 23.50, skönt att flighten inte blev inställd i alla fall! – Lite schack och jobb. Vi boardade kvart över 11 och kom iväg ungefär kvart i 12.

Det serverades sen middag så småningom (köttbullar med potatismos och en liten flaska vin) och jag tittade på filmen Evita medan jag åt. Det är en musikal, och den är inte jättebra (en 7:a) men absolut värd att se om man vill få ett grepp om vem Evita Peron (f. Duarte) var och vilken roll hon spelade i Argentina. Madonna och Antonio Banderas spelar huvudrollerna som Evita resp. Che Guevara.

Jag somnade framåt 3 och sov sedan ganska bra. Med fyra timmars tidsskillnad hade det gått åtta timmar vid kl. 7 argentinsk tid, och jag sov nog sex av dem. Så bekvämt var det inte förstås, men helt OK. Och middagen var också helt OK. Hela flighten var ca 13 timmar lång.

Onsdagen den 21 januari – dag 2

Jag vaknade på riktigt vid 5-tiden argentinsk tid. Jobbade ett par timmar med ”memoarerna”. Har kommit en bra bit med andra upplagan. – Vi fick en rejäl frukost och jag tog kaffe och tomatjuice till omelettmackan. Även yoghurt fick vi. Så småningom landade vi vid tjugo över 9, ca 2 ½ timmar försenade. Allt gick fint, skönt att vara framme i Argentina!

Vi möttes på flygplatsen av Adriana, som vår Buenos Aires-guide heter. Reseledaren Darek var med under hela flygresan och satte nu igång med sitt reseledarskap. Vi fick vänta ganska länge på en av resenärerna vars väska hade försvunnit. – Vi kom iväg från flygplatsen ca kl. 11 och åkte in i Buenos Aires guidade av Adriana och Darek. Kom fram till hotellet, NH City Hotel alldeles i närheten av Plaza de Mayo, vid kvart i 12. Då

kunde vi dock inte få rummen, utan vårt bagage togs om hand och vi åkte på utflykt i stan. Jag bytte lite kläder.

Rundtur i Buenos Aires. Vi gick först till Plaza de Mayo och Casa Rosada (presidentpalatset). Sedan in i den katedral som ligger vid torget där bl.a. José de San Martín har sitt gravmonument. Därefter bussen vid 14-tiden från hotellet till en lunchrestaurang. Jag åt empanadas och biff, ganska gott. Ett glas rött vin till.

Sedan var det busstur till Recoleta-kyrkogården, där Susanne och jag var under vår Sydamerikaresa 2010. Vi hade framför allt Evita Perons grav som mål. Hon ligger i Duarte-familjegraven, Juan Peron ligger på en annan kyrkogård, det känns lite konstigt. Evita dog av cancer redan vid 33 års ålder.

Vid halv 6-tiden gjorde vi dagens sista utflykt. Till Boca, som är en stadsdel präglad av enkla färgglada hus och idrott. Vi åkte via San Telmo, där tangon sägs ha fötts och är som störst. Promenerade runt en stund bland souveniraffärerna och tog sedan bussen tillbaka till hotellet. Då var alla rejält trötta. Dusch och sedan vila en stund på rummet. Gjorde en lista på alla reskamrater: vi är nio från Sverige, fem från Finland, fyra från Danmark och tio från Polen. 29 totalt med reseledaren Darek, som är från Polen.

Vi träffades igen vid kvart i 8 och åkte med bussen till en restaurang tio minuter bort. Den var fin liksom middagen. Albatros stod för allt inkl. vin. Trevligt och mycket skålande i rött vin. Vi hade ätit upp vid halv 11-tiden och tog bussen tillbaka till hotellet. Adriana sa att det inte var säkert att gå på promenad, så jag avstod. Tog ett glas vin i lobbyn med Saara från Kotka. Vi skildes vid halv 12 och gick tillbaka till rummen.

Lite schack innan jag skrev min dagbok och gick till sängs.

Torsdagen den 22 januari – dag 3

Jag vaknade vid kvart över 6 utan att klockan ringde efter en god natts sömn, tidsomställningen blev inget problem. Frukost kl. 7. Rejäl men inte särskilt fin, hotellet är bra men lite dekligt. Upp till rummet igen vid kvart i 8. Packade och gjorde mig klar. Samling kl. 08.15 inför avfärd.

Buss via bl.a. Avenida de Mayo, Paseo Colon (som Evert Taube skrev om) och universitetet. Framme vid inrikesflygplatsen strax före kl. 9. Lång kö till incheckningen, jag fick mitt boardingkort vid halv 10 ungefär. Dricks till Adriana och chauffören. – Även kön till säkerhetskontrollen var lång men gick fort. Jag var igenom vid kvart i 10 utan problem. Tog en kopp kaffe och en äppelbulle vid gaten. Planet var lite sent och lyfte vid kvart i 12 mot schemalagda 11. Tog en tupplur på planet och jobbade sedan med ”memoarerna” i nästan två timmar.

Vi landade i Ushuaia på Eldlandet strax före kl. 15. Den nya inhemska guiden Alexia mötte oss. 12 grader varmt ute, så det var inget behov av mer kläder fastän det var 15 grader kallare än i Buenos Aires. – Innan vi landade kom smörgåsen hemifrån väl till pass. Som Darek hade sagt kunde man bli rätt hungrig eftersom inget substantiellt bjöds under denna flight. Handlade en flaska whisky i flygplatsens taxfree-butik. En liter High Commissioner kostade bara 9 dollar med 50 % rabatt. På Systemet kostar den 235 kr för 70 cl.

Strax före kl. 16 åkte vi på utflykt i Ushuaia, som visar sig vara en väldigt trevlig liten stad (ca 60 000 invånare) med lite känsla av Grönland, Svalbard och Alaska. Kanske inte så konstigt. Lite nedgången och husen ser billiga ut, men vackert för det mesta, underbar luft och fantastisk utsikt mot berg runtom. Man ser bl.a. bergen i Chile inte långt borta. (Eldlandet är delat mellan Argentina och Chile.)

Vi åkte till två olika utkiksplatser. På en skylt stod det ”No peeing” med en överstruken bild av en man som gjorde just det. Det tredje stoppet var ett stort fint museum i ett gammalt fängelse som hade stängts 1945. Där fanns bl.a. konst, en Antarktisutställning, bilder m.m. från expeditioner, fängelset som det såg ut innan det stängde, ett post- och telemuseum, en polisutställning och ett skeppsmuseum. Jag köpte en karta över Antarktis och fem vykort med frimärken, frimärkena kostade 80 kr/st.!!

Sedan tog vi bussen till vårt hotell, som låg en liten bit upp i bergen. Det heter Hayes och är trevligt. Jag fick ett stort fint rum, som dock behövde vädras ur och kylas lite. – Vi åt middag på hotellet kl. 20. Denna kväll fick vi betala själva för första gången. Det var bara svenskar vid det bord som jag satt vid. Vi hade trevligt och bröt vid kvart i 11. Min nota var på ca 650 kr inkl. en flaska vin som även andra smakade av.

Pratade en stund i lobbyn med tre av reskamraterna. I säng vid 1-tiden.

Fredagen den 23 januari – dag 4

Jag vaknade halv 7. Många mejl och mess, några av arbetskaraktär. Dusch. Frukost på plan 0 mellan kvart över 7 och kvart i 8. – Tillbaka på rummet satte jag mig och skrev vykort. Hann skriva 3 av 4 innan det var dags att packa för avfärd. Samlingen var kvart i 9. Jag fick lite bråttom att packa min väska och höll på att glömma tre skjortor i garderoben (tack checklisten!). Stressade ner till lobbyn för att hinna. Var sist i bussen men alldeles efter de andra. – Åkte och lämnade våra resväskor på en bagageförvaring. Sedan var det buss till Eldlandets nationalpark, som ligger just utanför Ushuaia.

Vi gjorde fyra stopp i nationalparken. Det första var vid en järnvägsstation, ”Fin del mundo” (”Världens slut”), där man hade ganska begränsad utsikt. Det andra var vid en havssjö med fin utsikt mot berg och skog. Det tredje var vid en stig som ledde till en sötvattenssjö. Och det fjärde och sista var vid en havsvik med en gångstig av bräder där man hade utsikt mot öar och båtar. Allt som allt var det väldigt fint i nationalparken. Inte en nia men en klar åtta.

Sedan åkte vi tillbaka in till stan, då var klockan kring 13. Jag tog en tupplur på vägen. Vi parkerade inne i centrum och gick till en restaurang där vi fick en ”lådlunch” som var ganska enkel och halvbra. Jag åt upp bara halva min dubbelmacka med skinka och grönsaker. Och sedan gick jag en promenad på stan på egen hand längs nästan hela ”San Martin” (huvudgatan). Gick till slutet av gatan för att hitta en supermarket. Där köpte jag två flaskor vin och en burk Nescafé Gold (Lyx fanns inte). När jag hade betalat var klockan kvart över 3 och det blev bråttom tillbaka till samlingen vid bussen kl. halv 4.

Sedan till båten – och nu skulle resan starta ”på riktigt”. Det har dock varit gott om intressanta och fina upplevelser redan. Vi steg ombord på Ocean Albatros strax före kl. 16. Registrerade oss och fick våra blå utflyktsjackor. Sedan gick jag till min hytt, 401, och den är väldigt fin. Det är en dubbelhytt med ”balkong”, så jag måste nog ha blivit uppgraderad. Hytten är ca 20 kvm stor.

Före middagen var det två obligatoriska träffar i föreläsningssrummet på plan 5. Först hälsade expeditionsledaren Diego välkommen under en kvart, och sedan var det säkerhetsdrill med flytvästar och varm klädsel i ytterligare en kvart. Det är knappt 200 personer ombord på båten, bl.a. flera från arabländerna, Kanada och USA. Säkerhetsdrillen tog oss upp till plan 8, högst upp på fartyget. Fin utsikt in mot Ushuaia.

Sedan en ny obligatorisk träff med hotellchefen på båten. Han berättade vad som gäller om måltider, scheman och annat praktiskt. En del får man ta reda på själv förstås, och jag ägnade lite tid åt att logga in på båtens internet. Frampå kvällen fick jag sedan också betala för internetanvändningen. 500 MB var gratis, men sedan kostar 10 GB 55 dollar och 20 GB 80 dollar. Så jag köpte det stora paketet, det är för irriterande att inte ha full tillgång till internet. – Gick runt en del på båten och träffade bl.a. ytterligare en svensk som har ordnat resan hit själv.

Middagen var kl. halv 8. Det var buffémiddag i dag till skillnad från hur det blir under den fortsatta resan, då middagarna är à la carte men övriga måltider buffé. Enkelt vin ingår vid middagarna. Jag satt tillsammans med tre av reskamraterna. Ganska gott, middagen fick en 7:a av mig. Trevligt vid bordet och fin service. Restaurangen tunnades ut ganska snabbt på folk, och vi bröt vid kl. 21.30 ungefär.

Jag fick åksjuketabletter i receptionen, två för det närmaste dygnet. Gick till min hytt ca kl. 22 och tog den första tabletten. Jag var trött så jag bestämde mig för en tupplur, dagens andra. Men jag somnade om efter att klockan ringt och sov sedan ända till kl. 6 på morgonen! En rejäl natts sömn minsann, 8 timmar ungefär. Jag måste ha varit trött.

Lördagen den 24 januari – dag 5

Diverse korrespondens efter att jag hade vaknat. Dusch, dagbok och ”early bird breakfast” kl. 7. Den vanliga frukosten börjar först kl. 8, men i fortsättningen får det bli den. Nu bjöds det bara kaffe, melon och yoghurt. Det var mycket få personer som åt tidig frukost, kanske 10 allt som allt. Tillbaka på rummet skrev jag ”kassabok”, 2 800 kr har jag lagt ut hittills under resan.

Vid kl. halv 10 var det dags för obligatorisk samling för presentation av besättningen och sedan genomgång av regler och tips för landstigningarna på Sydshetlandsöarna och Antarktis. Det gäller strikta regler för att skydda naturen, och de innebär bl.a. att alla måste ta ansvar för att det inte kommer i land någon smuts eller några andra oönskade ting utifrån. I princip kan man bl.a. inte göra några toalettbestyr i land. Hur man gör om man ”måste” lät jag bli att fråga om.

Efter detta delades vi in i fyra avdelningar för landstigningarna. Vi i vår Albatros-grupp hamnade i avdelning ”Röd”. Vi fick våra ytterkläder och väskor besiktigade och blev registrerade som godkända när vi var klara. Sedan fick vi pröva våra landstigningsstövlar i ”mud room”, där vi också har varsitt skåp med bl.a. en flytväst och där vi kan förvara kläder som vi behöver till landstigningarna.

Lunch mellan kvart i 1 och kvart i 2 ungefär. Och sedan var det en föreläsning om sjöfåglar i föreläsningssrummet. Franziska från Tyskland pratade, och det var drygt 50 personer i rummet av knappt 200 passagerare på resan. Föreläsningen höll på till kl. 15.30 och efteråt samlades vi ute på däck på plan 8 för att försöka få syn på några

fåglar. Men det var nästan tomt, så jag avbröt expeditionen och gick till biblioteket i stället. Läste i en bok om Antarktis av Gabrielle Walker och kollade vad som fanns i övrigt.

Testund kl. 16 och sedan en session om expeditionens fotograferingsprogram. Det tröttnade jag på och gick i stället till min hytt en stund. Klädde om inför lördagskvällen. – Kl. 18 hälsade kaptenen välkommen, han är svensk och heter Mikael Palmroos. Han presenterade även ett antal personer i besättningen. Och sedan gick det vidare med att de olika experterna presenterade små projekt inom sina respektive områden.

Middag kl. 19 – 20.30 med tre kamrater i vår grupp. Riktigt fin middag med fri vintilldelning. En 8 får middagen i betyg, jag åt bl.a. en väldigt god stek.

Skrev min betraktelse och lade ut på bloggen och Facebook vid halv 10 lokal tid, halv 2 svensk. Nu väntar bastu och senare ett glas vin eller en drink i baren. Vi är mitt i Draksundet nu, alltså där sjögången ska vara som värst. Men vågorna är ganska lindriga och någon sjösjuka känner jag inte av. Skönt! I morgon kommer vi till Sydshetlandsöarna och ska stiga i land.

Söndagen den 25 januari – dag 6

Vaknade strax före kl. 7. Mejl och mess. Gympa (för första gången under resan) och dusch. Upp till frukosten strax före kl. 8. Riklig och god frukost, men kaffet är inte särskilt gott. Ner till rummet vid kvart i 9. Dagbok och schack en stund. Upp till biblioteket. Läste i några böcker om Antarktis.

Tog en kopp kaffe vid 11-tiden och vilade en stund. Vid halv 12-tiden såg vi land för första gången, New Shetland Islands. De tillhör Antarktis på så sätt att de ingår som en del i Antarktisfördraget, men man kan ändå diskutera om de "är" Antarktis. Enligt en broschyr gör Chile, Argentina och Storbritannien anspråk på öarna och det gör de ju inte på Antarktis.

Vid halv 1 var det lunch. Fick veta att några hade varit lite sjösjuka under natten och morgonen. Det har jag sluppet, undrar om det beror på tabletterna? – Satte på fyra lager kläder. Vi i vårt gäng tillhör "den röda gruppen" och träffades i "mud room" vid kvart i 3 efter kallelse i högtalarna. Att det kallas mud room är för att man bl.a. tvättar stövlarna där. Men det är också där man sätter på sig varma kläder inkl. stövlar och flytväst inför turerna i småbåtarna.

Och så åkte vi iväg i vår "zodiac" (= gummibåt) för första gången. Den tar 10 passagerare + föraren. Tio minuters tur in till land, som var Half moon island, en av öarna i ögruppen Sydshetlandsöarna. Där gick vi i land vid en argentinsk "bas", Camara, och var där en stund utan att något särskilt hände. Vi gick upp till de röda husen 100 meter från stranden men inte in i dem. Där var vi i en dryg halvtimme innan vi gick mot den andra platsen som vi skulle se på ön. Och då blev det intressantare.

Pingvinhalvön på ön var full av pingviner, nästan bara s.k. chin strap penguins (hakremspingviner). Vi såg massor, både på håll och nära. Underbara djur! Otroligt söta och charmiga. Och vi ägnade en god halvtimme åt att fotografera och beundra. Vädret var jättestarkt och jag kände mig välklädd med mina fyra lager på överkroppen, fingerhandskar och varm mössa. Det var ungefär fem grader kallt i luften.

Vid 17-tiden var det tid att vända hemåt. Jag kom med en ganska tidig båt och var i land och omklädd strax efter kl. 17. Jag gick till min hytt och lyckades äntligen få upp min ”altandörr”, så att frisk luft kan komma in den vägen. Vid kl. 18 var det ”recap” av dagen. En del prat om morgondagen och fortsättningen på resan. Slut tio i 7.

Sedan åt vi middag inne i stora matsalen. Det var jag, Claes Inge Isacson, Evert och två amerikaner, Larry och Gavin från San Diego, far och son i fastighetsbranschen. Bra samtal som kom att handla mest om Trumps galenskaper; de höll med om allt. Jag åt en fyrrätters middag med Osso Buco som huvudrätt och två glas rött vin; vinet ingår om man väljer det som serveras och inte beställer något särskilt. Vi bröt vid tio i 9.

Tittade en stund på den film som visades i föreläsningssalen, ”The thing” från 2024 efter ett original från 1982. Gav upp efter tio minuter, det var inte min sorts film. Gick ner i rummet i stället. Lite schack. Sedan ett par drinkar i baren på Plan 5. De tar inte kontanter, utan allt ska sättas upp på rumsnotan. Det blev lite palaver när bartendern trodde att jag ville ge honom 50 dollar i dricks medan jag i själva verket ville betala min drink.

Gick och lade mig strax före midnatt.

Måndagen den 26 januari – dag 7

Jag vaknade vid kvart i 6. Skrev dagbok och spelade schack. Gympa och dusch, och sedan upp till frukost kl. fem över 7. Frukost redan kl. 7 i dag för att den första utflykten började kl. 08.30.

Ner till rummet igen vid kvart i 8. Jag grejade med mina tjocka allvädersbyxor som jag hade i dag (de tunnare ljusa i går). Lite jobb angående CCW. Det är ett Zoom-möte i dag som jag inte kan vara med på.

Vi kom iväg strax efter halv 9 efter att ha satt på stövlar och flytväst ”som vanligt”. Åkte gummibåt in till ”Mikkelsen Island”; skeppet ligger i en bukt som heter ”Mikkelsen harbour” i ett större område som heter Archipelago Palmer, en del av nordvästra Antarktishalvön. Tio minuters färd och sedan var vi på ön mellan kl. 9 och kl. 10. Där var massor av pingviner och ännu mer pingvinspillning. Men där fanns även en säl på en sten en bit ut och en storlabb (”great skua”), som åt på bitarna av en liten pingvinunge. Vi vandrade upp en bit på ön och sedan tillbaka. Pingvinsorten där var Gentoo penguin (åsnepingvin), den vi såg igår var ju hakbandspingvin, chin strap penguin. Vi såg också en Adéliepingvin (Adélie penguin) under dagen.

Jag kom med den första zodiaken från ön. Vi gjorde en dryg halvtimmes tur och tittade bl.a. på ett isberg och på fåglar, som giant petrels (stormfåglar). Vi var på båten igen strax före kl. 11. Jag har min hytt på plan 4 på babordssidan, i aktern. Gummibåtarna lägger ut från styrbordssidan. – Jag tvättade mina värmebyxor lite grand efter påhälsningen på ”skitön”. Schack, dagbok och lunch. Vi såg resans första val från restaurangen.

Vid halv 4 var det utflykt igen. Ingen landstigning den här gången men en rejäl rundresa i en gummibåt med nio passagerare och sjöfågelexperter Franziska (från Tyskland) som förare och guide. Vi såg massor av pingviner, en leopardsäl, en massa isberg och på håll

en argentinsk forskningsstation med några människor på plats. Finast på hela turen var utsikten mot isbergen och bergen på fastlandet, den antarktiska halvön. Vädret var friskt och underbart, lite soligt ibland och inte blåsigt alls. Väldigt skönt, och vi hade det trevligt i båten med fem svenskar, tre från USA och Malaysia och ytterligare någon som jag inte minns nu. Vi var ute en dryg timme, mellan 4 och 5 ungefär.

Efteråt tog jag det lugnt en stund i hytten, bytte kläder och gick sedan upp till föreläsningssalen, där det var ett föredrag om flygets historia på Antarktis. Sedan satt jag i biblioteket en stund, läste och spelade schack.

Vid kl. 7 var det avstämning efter dagen och redovisning av planerna för i morgon: tidig frukost och utflykt redan kl. 8. Ingen landstigning då. Sedan ytterligare en utflykt med landstigning på eftermiddagen. Jag räckte upp handen när expeditionsledaren Diego frågade vilka som är intresserade av att bada i havet, ”polar plunge”. – Klockan kvart över 7 var det middag. Jag satt med några briter, ovanligt trevligt. Vi bröt mellan 9 och halv 10. Jag var sedan den ende vid vårt bord som gick till en ”frågestund med guiderna”.

Sedan till hytten för omklädning och sen bastu med pool. Bara värmepoolerna (hot tubs) var öppna, det skvimpar tydligen för mycket i den vanliga poolen. – Baren på senkvällen. Tog dagens cocktail för 9 dollar, en blå margarita, och pratade med ett gäng ungdomar. De hade hållit på med yoga i över en timme uppe i gymmet.

Gick till sängs vid midnatt efter att ha försökt se på nyheter på tv men inte lyckats hitta några. Ett par filmer kunde man se, men de var inte intressanta. Man kan dock höra nyheterna hemifrån så det gör jag ibland. Somnade strax efter midnatt.

Tisdagen den 27 januari – dag 8

Jag vaknade vid kl. 6 och kände mig utsövd. Gympa, dusch, mejl och mess. Bestämde mig för att tvätta kläder och tvättade tre par kalsonger, ett par strumpor och två t-shirts i handfatet. Hängde upp dem på linan inne i duschen. Två tvättvatten och tre sköljvatten. Sedan var klockan kvart i sju och jag gick upp till frukosten. Tog varm mat i dag också.

I dag var det meningen att vi skulle ut på utflykt vid kl. 8 redan, men vädret var klart sämre än tidigare och det regnade ganska rejält. Vid kl. kvart över 8 hade vinden tilltagit också och det blåste 25 knop mot bara 5 någon timme tidigare. Vi var i något som heter Chiriguano Bay (64° 28'S 62° 31'W), som ligger nordost om Strath Point i södra änden av Brabant Island i det som heter Palmer Archipelago. – Vid halv 9 kom beskedet att man ställde in alla förmiddagens operationer på grund av väderförhållandena, som sades vara ”very challenging”. Nåja, mig gjorde det inte så mycket, för jag hade annat att göra.

Schack och en föreläsning om sälar i föreläsningssalen. Ägnade en stund åt teklubbslistorna. Vi är 24 kvar av 29 såvitt vi vet. Tolv har anmält sig till träffen den 11 mars, en har sagt nej och 11 är kvar att svara. – Jag vilade en stund, konstigt nog var jag lite trött. Jag skippade en föreläsning om stenar.

Strax efter kl. 12 gick jag upp till plan 8 för att titta på utsikten åt båda håll, vi passerade just genom Niemayer channel. Där uppe satt flera och åt lunch, det finns en matsal där

uppe också. Så jag tog mat och satte mig med tre av de svenska vännerna. Och sedan kom ytterligare två. God mat och kaffe med tårta efter. Man äter lite för mycket här.

Jag gick ut på däck på plan 8 och tog en liten film medan jag vandrade runt. Lade ut den på Fejan. Ner till hytten sedan. Lite jobb för H-E. Fick lite bråttom innan det var dags att gå till mud room för utflykt, vi i röda gruppen fick vårt upprop innan jag hade skickat iväg en PM som jag skrev. Men jag slängde iväg den snabbt.

Vid kvart i 3 var det utflykt. Tre svenskar, fyra finländare och tre danskor i båten med Debbie i affären som förare och guide. Hon är trevlig och bra liksom för övrigt alla guider som jag har stött på. Vi åkte först runt i skärgården i en knapp timme och tittade på glaciärer och pingviner. Sedan åkte vi till en av öarna där det står två byggnader, bl.a. en som är ett slags museum sedan den övergavs av briterna 1993 för att den inte behövdes längre. Promenad på ön. Jag hittade ett trasigt pingvinäggskal som jag tänkte ta med mig, men en av guiderna sa att man inte får göra det, så det fick bli kvar. Jag var tillbaka på båten vid halv 5. Lite blöt hade jag blivit, även genom de tjocka ”i princip vattentäta” byxorna.

Jag lade ut den ovannämnda filmen på Facebook och skickade tjejerna en bild på pingviner med barn från den ö vi besökte. Jobbade lite. En kopp kaffe kl. halv 6. Jag läste i boken om ”100 saker och Antarktisk historia”. Klockan halv 7 började dagens ”recap”. Diego pratade och sedan ett par av de andra också. Vid halv 8 var det middag och jag gick till stora matsalen på plan 5. Satte mig bredvid Saara och Lars vid ett av de stora borden, med många ungdomar. Jag åt seabass som huvudrätt och i övrigt räkcocktail, tomatsoppa och chokladglass. Vitt vin.

Efter middagen satt Saara och jag och pratade med ett glas vin till midnatt ungefär. Jag gick och lade mig direkt efteråt.

Onsdagen den 28 januari – dag 9

Jag vaknade strax före kl. 6. Låg och tänkte. Gympa, dusch och dagbok. Det tog en liten stund för mig att hitta nyckelkortet när jag skulle gå till frukost, men det låg till sist i de byxor jag hade haft på mig sist på gårdagen. Blääh, ibland är jag klantig!

Ganska snabb frukost. I dag skulle vi för första gången besöka det antarktiska fastlandet, i Andvard Bay och Neko Harbour. Och vi i röda gruppen gav oss av vid kl. halv 9. Anthony var vår zodiac-chaufför i dag. Utflykten gick först till en landningsplats alldeles nära båten och därifrån i vandring uppför i en knapp kilometer. Fantastiskt fin utsikt och Lucia tog kort på oss med bergen och havet i bakgrunden. Underbar vy över vattnet och glaciärerna på nervägen. Mycket pingviner på bergen intill.

Andra halvan av utflykten var en ”Zodiac Cruise” på vattnen i Neko Harbour. Emilio var vår guide och förare. Vi åkte runt och tittade på sälar (ca fem), valar (tre, så därmed hade jag sett sammanlagt sex på resan), isberg och glaciärer. Varmt i början, lite kallt på slutet. Vid halv 12 var vi tillbaka på båten. Varm servett och dryck välkomnade oss som alltid. Jag lade ut en bild på mig själv uppe på berget på Facebook och skickade en liten film på en pingvin till tjejerna. Skrev dagbok och tog en femminuters tupplur innan det var dags för lunch kl. halv 1.

Jag struntade i buffén på grund av de långa köerna. Tog en sallad till att börja med och sedan en soppa + sist en rejäl efterrätt. Efteråt gick Joakim och jag upp till plan 8 och tog en espresso, fyrdubbel för min del. Vi pratade mest om resan och arrangemangen. Sedan till hytten igen och då var klockan halv 2.

För nästa utflykt samlades vi kl. halv 3 ungefär och kom ut i vår gummibåt kl. kvart i tre. Vi for till en ö som heter Danco Island, där vi gick upp på berget ungefär som på förmiddagen (fast kortare) och såg en massa pingviner på båda sidor om stigen. Evert kom upp först, jag tvåa. Efter promenaden var det kryssning med gummibåt ledd av Debbie (tjejen i affären). Vi såg först en eller två valar, humpbacks, och sedan hela fyra valar på ett litet område, en ”flock”! Det var kul. Vi var sedan tillbaka vid båten ungefär kvart i fem. Som vanligt möttes vi av våtvarma servetter och varm dryck. Till hytten. Mejl, mess, dagbok och schack.

Recap och briefing kl. 18.30 och sedan middag kl. 19. Trevligt och livligt samtal där alla deltog. Mycket om engelsk fotboll och brittisk politik. Efter middagen, kl. 21, var det föredrag om pingviner i föreläsningssalen. Franziska pratade om framför allt Gentoo, Chin strap, Adelaide och Kejsarpingviner. Intressant. Det höll på till kl. 22.

Jag gick upp till baren och tog dagens cocktail (Americano = vermouth och soda). William kom efter en stund och vi pratade i nästan en timme, till midnatt. Han har ett intressant jobbläge. – Gick till mitt rum, läste lite, bl.a. UNT för två dagar. Lade mig vid kvart i 1.

Torsdagen den 29 januari – dag 10

Vaknade vid halv 7. Gympa, lite tvätt och dusch. Till frukost kl. kvart över 7. Ganska lite folk i matsalen. Jag satt med ett par av svenskarna. Ner till rummet igen strax före 8. Det blåste lite ute, 15 sekundmeter var det vid kl. 7 och man såg en del höga vågor utanför fönstret.

Det slutade med att morgonens utflykt blev inställd på grund av vinden, och även en planerad ”polar plunge” ställdes in. Vid det laget hade jag bestämt mig för att göra det där havsbadet om det blev av. Men nu fick det bli en kopp kaffe och lite läsning i biblioteket i stället, fram till lunchen. Jag läste i en stor väldigt fin bok om Antarktis som bl.a. innehöll ett kapitel om klimatkrisen med frågan ställd ganska öppet om människans påverkan har någon stor betydelse eller inte. På två miljoner år har det bara skett två stora tillfrysningar resp. avfrysningar av isen i Antarktis.

Lunchen var slut vid ca halv 2 och någon timme senare kallades vi till dagens utflykt. Då hade jag lagt ut en säl på Facebook och även skickat en bild till småtjejerna. Och jag hade köpt två vykort och två frimärken i butiken + skrivit dem. De läggs på i sinom tid på något av de tre postkontor som finns i Antarktis. Jag köpte en kylskåpsmagnet också.

Vi i röda gruppen kom ut vid tjugo i 3, Emilio var chaufför i vår gummibåt för 10. Och det blev en fantastisk utflykt i vattnen vid Portal Point. Vi såg massor av valar och jag fotograferade en hel del. Härligt!

Efter denna tur var det landstigning på Portal Point, och jag var där i en timme ungefär. Vacker utsikt och mycket speciell natur. Till och med däruppifrån kunde man se en eller annan val. Jag tog sedan första båten tillbaka tillsammans med bl.a. Darius, Annie och

Julia (som fyllde 50 i går). Var lite kall och lite blöt, så det var skönt att komma tillbaka till hytten. Jag bytte kläder och duschade varmt. Sedan kaffe och bakelse. Och det annonserades i högtalaren att det i kväll skulle bli havsbad, ”polar plunge”!

Jag klädde om till badkläder och så småningom blev det vår tur i den röda gruppen (där alla på vår resa från Skandinavien och Polen ingår). Nervöst köande en stund innan det var dags att hoppa i vattnet kl. kvart över 6 ungefär. Steve filmade mig under doppet och det blev ganska bra. Doppet som sådant var faktiskt riktigt härligt! Det kändes att det gav en massa energi.

Omklädning och uppvärmning. Otroligt skönt kändes det. Till middagen vid kl. 19 ungefär. En riktigt trevlig stund. Jag åt en sallad med ostdressing, en broccolisoppa och en kötträtt på kalv. Riktigt gott, även om jag var lite besviken på varmrätten. Rött vin fick vi, och till efterrätten bjöd jag dom som ville på portvin. Vi pratade bl.a. om Englands kanaler, havsdoppet, Margaret Thatcher, Falklandskriget och sociala medier. Slut vid kl. 9, vi var nästan sist kvar i restaurangen.

I föreläsningssalen var det sedan ett uppträdande av flera i besättningen. Musik och dans. Riktigt kul och bra, framför allt utmärkte sig människorna från Filippinerna. Vi sjöng och klappade händer så det stor härliga till och några dansade. Skön stämning.

Uppträdandet var slut vid 10-tiden och då blev det i stället ”publikens tid” med sång och dans. Jag bjöd den nyblivna 50-åringen på en drink och tog sedan även ett glas vin för egen del, medan jag satt och läste en broschyr om Atlantic Treaty i baren. Jag bröt vid midnatt och gick in och tog en kopp kaffe i automaten i föreläsningssalen. – Ner till rummet vid halv 1 ungefär. Skrev dagbok och lade ut filmen med min polar plunge på Facebook. Jag lade mig klockan 1. Detta var vår sista dag i Antarktis. Nu vänder vi tillbaka hemåt. Jag tog en sjuksjuketablett.

Fredagen den 30 januari – dag 11

Jag vaknade kl. halv 7. Det gungade rejält och jag hoppade över gympan. Mejl, mess och dusch. Gick igenom klädförrådet och konstaterade att jag inte behöver tvätta något mer innan jag kommer hem, om inget särskilt händer. Kollade dagens program och såg att frukosten inte skulle börja förrän kl. 8. Kollade in Facebook och spelade några partier schack.

Satt med några av de svenska vännerna på frukosten. Alla var överens om att vi äter på tok för mycket på båten, svårt att låta bli. Vid halv 9 gick jag in till föreläsningssalen och tog en god kopp kaffe. (Det är mycket bättre där än det man kan få i restaurangen.) Ner till rummet strax före 9. Ytterligare lite schack.

Klockan tio var det ”disembarkation briefing” med en massa förhållningsorder om betalning, bagaget, passen och transporterna till flygplatsen. Det höll på till halv 11 ungefär. Efteråt kollade jag utgifterna och gick upp till receptionen och betalade min räkning. Jag betalade kontant, 345 dollar. Därav avser 85 dollar internetuppkoppling under hela resan och 140 dollar dricks till personalen på båten.

Sedan tog jag mig an mina ”memoarer”. Jag har ju tänkt mig att färdigställa en andra upplaga till födelsedagen den 17 februari. Och jag skrev i ungefär två timmar om man räknar bort tio minuter för en tupplur. Jag skippade en föreläsning om valar och

bestämde mig för att även avstå från en föreläsning om smådjur i havet liksom en informationsstund uppe hos kaptenen på eftermiddagen.

Lunch mellan tio över 1 och tio i 2. Saara kände sig lite sjösjuk, men hon åt ändå med god aptit. Kaffe efteråt i föreläsningssalen.

Jag jobbade sedan i tre timmar ungefär med ”memoarerna” och skrev då det sista kapitlet, om vad som har hänt det senaste året. Jag skrev även efterordet färdigt och förordet till den andra upplagan. Och sedan började jag genomläsningen, jag har tänkt läsa igenom hela boken innan jag är klar att låta den tryckas. – Under dessa timmar var jag också på en genomgång av Diego (expeditionsledaren) och ett fördrag om valar, som jag dock lämnade efter en stund för att fortsätta jobba

Middag mellan kl. 8 och 9. Jag fortsatte sedan att jobba en stund med genomläsningen men blev trött och lade mig för att sova en kvart. Men det blev sömn ända till halv 3! Och sedan var det bara att lägga sig igen. Så jobbplanerna gick lite i stöpet, men jag hade ändå kommit rätt långt på den andra upplagan.

Lördagen den 31 januari – dag 12

Jag vaknade vid halv 7. Gympade, rakade mig och duschade. Satt med memoarerna en liten stund, mest för att repetera det som jag hade läst innan jag blev trött i går kväll. Skrev sedan dagboken och gick upp till frukost klockan 8. Satt med Pia, Daniella och Claes. Vi språkade om bl.a. resan och dricks.

Nere på rummet igen vid kvart i 9. Bestämde mig för att vara i hytten och jobba större delen av dagen. Jag hade inte bara memoarerna att ta hand om utan också söndagsbetraktelsen inkl. resedagboken. Jag lade ut en bild på Fejan och skickade en annan till småtjejerna.

Jag jobbade med memoarerna i drygt två timmar, mest genom att läsa och småpeta. Hörde på 15-nyheterna hemifrån (kl. 11 här) och spelade några partier schack. Lunch kl. 13 efter att jag hade jobbat lite med resedagboken.

Mer jobb med resedagboken på eftermiddagen. Men ett trevligt avbrott blev det vid 15-tiden när vi passerade Kap Horn. Då gick jag upp till plan 8, där ”alla” samlades. Kap Horn låg (förstås) på babords sida om båten och vi fotograferade (förstås) en hel del. Jag lade ut en bild på mig och Kap Horn på Facebook och fortsatte sedan jobba. Hoppade över både en auktion och ett föredrag på eftermiddagen.

Jag var i stort sett klar med söndagsbetraktelsen vid kl. 6. Sedan klädde jag om lite till kaptenens avskedscocktail kl. kvart över 6 och middagen en stund senare. Vid avskedscocktailen tog kaptenen till orda och berömde sin besättning och de expeditonsansvariga väldigt mycket. Trevligt! Sedan visade de filmansvariga en bild-show som var fantastisk och som faktiskt fick mig lite rörd. Denna resa har varit otrolig och arrangörerna har gjort allt de någonsin kunnat för att det skulle bli minnesvärt och fint för oss resenärer. Denna bild-show kommer vi att få skickad till oss inom några veckor och den blir en härlig påminnelse om en av de bästa resor som jag har gjort.

Mycket trevligt var det sedan vid middagen (som nästan alltid), och jag förhörde mig bl.a. om auktionen som jag egentligen hade velat vara med på. Priserna var tydligen skyhöga, långt över vad jag hade kunnat tänka mig att betala.

Vid halv 10 gick jag ner till mitt rum och skrev söndagsbetraktelsen färdig + lade ut den på bloggen och Fejan. På senkvällen var det sedan snack i baren som många kvällar. Jag drack en "cocktail of the day" och pratade med Saara och Lars. Gick ner till rummet vid halv 12 efter att ha pratat en stund med en tjej från Saudiarabien som har pluggat i USA och jobbar för Saudi Aramco.

Jag packade min väska och skrev en liten stund. Till sängs kl. halv 1.

Söndagen den 1 februari – dag 13

Jag hade satt klockan på kvart i 6 och vaknade ungefär då. Väckning i högtalarna kvart över 6, men då hade jag gympat och duschat. Resväskan, som jag hade packat och ställt utanför dörren innan jag lade mig, hade någon tagit hand om, enligt planerna.

Frukost kl. 7. Jag satt med Chris, Liz, Annie och Claes. Vilade sedan i rummet en liten stund innan jag lade ner det sista i ryggsäcken vid kvart i 8 och gick upp till samlingsrummet (= föreläsningssalen). Vår buss kom efter en stund och vi vinkade adjö åt alla expeditonsmedlemmar som stod och tog farväl på ett väldigt aktivt och trevligt sätt. De har verkligen varit bra.

Buss till flygplatsen, incheckning efter visst köande. Sedan snabb säkerhetskontroll på ett minimalt område, bara en person som tog emot och ett enda rullband. Klockan halv 10 var jag igenom säkerhetskontrollen och satte mig i kafét med en kopp kaffe och en giffel. Skrev denna dagbok och gick sedan över till att läsa igenom mina "memoarer" inför färdigställandet av boken på Solentro. Hann jobba en timme ungefär innan vi gick ombord på planet ca kl. 12. Och under de tre timmarnas flygning läste jag i boken nästan hela tiden med avbrott för lite sömn och servering av en kopp te med kakor. Vi landade ungefär kl. 15.30.

Adriana (guiden från nerresan) mötte oss när vi kom, och så småningom tog vi bussen till hotellet. Vi var där vid halv 5 ungefär och fick våra rum ganska snabbt. Jag fick samma rum som förra gången, nr 401. Och efter att ha plockat in grejerna satte jag mig direkt och läste vidare i "memoarerna". När klockan var nästan 7 var jag klar med genomläsningen inkl. småjusteringar. Därmed återstod "bara" utläggningen på Solentro inkl. viss redigering.

Under de sex timmarna mellan kl. 19 och 01 gjorde jag det här:

Den första timmen gick jag runt i stan på gatorna invid Plaza de Mayo, Casa Rosada och Stadsbiblioteket. Jag gick ner till Paseo Colon (jfr Evert Taubes och Cornelis Vreeswijks "Jag är fri jag har sonat") och gick den gatan en liten bit bort + vände sedan upp på den tvärgata som har en massa marknader och småbutiker, Defensa. Där köpte jag en argentinsk kaffekopp som Oskar i ståndet sa att han hade gjort. Tio dollar kostade den och jag fick tillbaka i pesos. (1500 pesos är ungefär 1 dollar.) Sedan köpte jag även en glass under promenaden.

Den andra och tredje timmen (kl. 20 till 22) var jag först tillbaka på hotellet och lämnade kavajen + den nyinköpta koppen. Och sedan var samlingen i lobbyn och vi tog bussen till restaurangen, som visade sig ligga bara 7-8 kvarter bort, tvärs över Plaza de Mayo från hotellet fast vi fick åka en omväg. Det var en fin restaurang och jag beställde pumpasoppa, stek och brylépudding + drack ganska mycket rött vin. Pratade mest med Joakim, Birgitta, Andrew och Adriana.

Den fjärde och femte timmen var det sedan tangoshow med levande musik från kl. 22 till halv 12. Jag tyckte showen var halvdålig i början, men på slutet tog den sig och dansen var tidvis väldigt fin. Den var dock sällan så smäktande härlig som jag har varit med om ibland när det gäller tango. Middagen och vinet ingick i priset för resan liksom showen, så kvällen var gratis. – Joakim och jag gick tillbaka till hotellet när de andra tog bussen, det var bara tio minuters promenad och vi kom före bussen. Vi satt sedan och pratade till ca midnatt innan Joakim gick upp till rummet.

Under *den sjätte timmen* satt jag först och pratade med Evert i en halvtimme och pysslade sedan med dagboken, ekonomin och lite annat på rummet innan det var dags att sova vid klockan 1 ungefär.

Måndagen den 2 februari – dag 14

Jag somnade om ett par gånger och gick inte upp förrän kl. 8. Lade ut ett sista inlägg på Fejan från resan (en liten film med tango) och tackade alla som följt mig, gillat och kommenterat. Det har verkligen varit extra stimulerande att mellan 100 och 200 personer har gillat inläggen och många dessutom kommenterat. Jag skickade också en bild till Sally och Idde.

Ner till frukost vid halv 9. Och efter att jag packat allt vidtog sedan en rejäl arbetsdag. Först förberedde jag det Zoom-möte inför Berlintribunalen med CCW som vi skulle ha kl. 11. Jag var hyggligt klar när klockan var 11 och mötet började. Vi var ca 10 personer från olika delar av världen och mötet gick på 45 minuter ungefär. Mest diskussion om hur talan kommer att läggas upp av parterna. Stephen Rapp var ordförande.

Sedan gick jag ner till lobbyn och checkade ut och lämnade min resväska. Vi skulle samlas kl. 12, och efter samlingen följde ett gäng med Darek på promenad i stan, medan andra gick för sig själva. Jag satte mig vid ett bord i lobbyn och jobbade med memoarerna. Det är ganska mödosamt att lägga in en bok i Solentros program om det ska bli någorlunda snyggt, och när klockan var 17 var jag drygt halvvägs. Jag jobbade alltså i fem timmar, och det var utan annat avbrott än för ett glas öl och lite nötter + ett glas vitt vin och chips. Ingen mat alltså, jag var inte hungrig.

Mellan kl. 17 och 18 tog jag en promenad i några av kvarteren som jag inte hade varit i tidigare, mest på andra sidan Plaza de Mayo. Jag gick runt Casa Rosada, en bit på Paseo Colon igen och sedan upp på några ”nya” gator. Jag gick in på ett kafé på vår gata, Bolero, och tog en iskaffe för 4 000 pesos (ca 30 kr) innan jag gick tillbaka till hotellet. Det var samling kl. 18 inför avfärden till flygplatsen, men då meddelades det att planet var nästan fyra timmar sent och att vi skulle åka från hotellet först vid kl. 22.

Så jag jobbade i tre timmar till med boken, mellan kl. 18 och 21. Men sedan var jag faktiskt klar och beställde 40 ex. Skönt! Grön blir den här upplagan, böckerna kostar 7 800 kr inkl. frakt.

Jag gick över till en liten bar tvärsöver gatan som sålde empanadas och dryck. Jag tog två empanadas och en öl för 6 200 pesos, ca 40 kr. Jag satt vid ett bord som baren hade ute på Bolero, som just där är gågata. Konstigt nog kände jag mig inte alls hungrig nu heller, men ”pirogerna” var ganska goda.

Vid kl. 22 samlades vi och tog bussen till flygplatsen. Jag gav Darek, Adriana och busschauffören lite dricks. – Vi var framme vid flygplatsen ungefär halv 11 och fick checka in nästan direkt. Efter incheckningen gick jag till den restaurang som vi fick en voucher till av Air France, ”Outback”, och åt en mycket god Caesarsallad innan jag gick vidare till säkerhetskontrollen och passkontrollen. Den senare tog orimligt lång tid, personalen jobbade alldeles för långsamt. Jag var igenom vid ca midnatt.

Sedan var det vila och en liten tupplur vid gaten innan det var dags för boarding vid kl. halv 2. Planet lyfte vid kvart över 2 ungefär. Jag vilade och sov också lite en stund, väcktes av att det serverades frukost vid halv 4 redan.

Tisdagen den 3 februari – dag 15

Tidig frukost på planet som sagt, jag vet inte riktigt varför. Kanske var det för att vi skulle påbörja tidsomställningen, i Europa var klockan halv 8. Jag drack en kopp kaffe och åt vad som bjöds, men åtminstone hälften av alla runtomkring mig sov – eller försökte sova. Jag satt med datorn till kl. halv 10 ungefär, skrev bl.a. denna resedagbok.

Sedan blev jag ganska snart trött och sov mer eller mindre hela tiden till kl. 16 europeisk tid. Skönt! Fräschade upp mig lite på toaletten och kollade om det fanns någon film som jag ”borde” se. Men det gjorde det inte. Så jag gav mig på dagsplanering och rättsärendepanering i stället. Vid 17-tiden kom middagen in, kyckling med potatismos och stekta grönsaker + vin och tillugg. Gott, och jag kände mig lite hungrig. Kaffe efteråt. Jobbade en stund till med mina rättsärenden, jag har ganska många nu. Var klar med en grovplanering för de närmaste veckorna vid kvart i 7 ungefär.

Jag tittade på delar av filmen ”One battle after another”, som är från 2025 och har fått bra recensioner. Den är med Leonardo Di Caprio, Teyana Taylor och Sean Penn. Såg en del ”på riktigt” och snabbspolade en del. Den verkar bra, så kanske ska jag se hela någon gång.

Vi landade på Charles de Gaulle-flygplatsen som planerat kl. kvart i 8, och jag skyndade mig från Terminal 2E till 2F, en lång promenad inkl. tåg och säkerhetskontroll. Planet skulle gå kl. 21 och boarding skulle sluta 20.35. Jag var framme strax före halv 9, dvs. i tid, men sedan visade det sig att planet skulle bli ungefär en halvtimme försenat. Boarding i alla fall så småningom och buss ut till planet. Satt bredvid Joakim under denna sista del av resan, då det bjöds kaffe med macka och vin om man ville.

Vi landade på Arlanda en kvart sena, kl. 23.55. Jag hade lite bråttom eftersom jag ville hinna med SL-tåget kl. 00.46. Min resväska hade inte kommit med planet, så det tog en stund att anmäla förlusten. Väskan kommer på onsdagen eller torsdagen.

Jag hann med det tåg som jag ville och var i Uppsala kl. 01.04. 13 grader kallt. Enda gången jag frusit under resan, för mina varma kläder låg i den kvarblivna väskan. Men jag hade en extra t-shirt och handskar i ryggsäcken, så det gick någorlunda med kavajen överst.

Hemma var jag vid kl. halv 2. Läste lite post och skålade för den mycket fina resan i ett glas vitt vin. Räknade på utgifterna, 700 dollar har jag gjort av med under hela resan. I säng vid halv 3. Arbetsdag i morgon. Då kommer jag att vara lite trött, men jag har riktigt härliga minnen med mig.